

„Ich kann mein Kind nicht lieben“

Psychische Störungen nach der Geburt

frühzeitig erkennen und behandeln



DGPF e.V.
Deutsche Gesellschaft für
Psychosomatische Frauenheilkunde
und Geburtshilfe e.V.

Dr. Claudia Schumann / Dez.2015
Frauenärztin / Psychotherapeutin

Worum es geht

- Seelische Störungen im Wochenbett
- Konzept der „Bindung“
- Bindung in der Schwangerschaft
- Wochenbett-Depression:
 - Ursachen / Symptome / Prävention / Diagnostik
/ Folgen / Prävention + Behandlung
- Was tun? Information und Vernetzung!

Seelische Störungen nach der Geburt

- Baby-Blues (40-80%)
- Wochenbett-Depression (10-15%)
- Psychose (0,1-0,2%)
- Problem: Einfluss auf die frühe Bindung!

Was ist Bindung?

Bindung ist ???

- eine enge emotionale Beziehung
- Bonding: das emotionale Band zwischen Säugling/ Kind und Mutter /Bezugsperson
- Grundlage für die kindliche Entwicklung

Bindungs-Theorie

- John Bowlby / Mary Ainsworth
- Bindung = enge emotionale Beziehung
 - Bindungsverhalten genetisch geprägt bei allen Primatenkindern
 - Grundlage für Bindungs-Qualität in den ersten Lebensstunden / -wochen / -monaten
 - „Feinfühligkeit“ der Bezugspersonen
 - „Fremde Situation“
 - 4 Typen:
 - Sichere Bindung (60-70%) (B-Typ)
 - Unsicher-vermeidende Bindung (A-Typ) 10-15%
 - Unsicher-ambivalente Bindung (C-Typ) 10-15%
 - desorganisierte Bindung (D-Typ) 5-10%

erste Kontakte Mutter + Kind: ?



Bindung in der Schwangerschaft

- „inneres Bild“ des Kindes
- Beeinflussende Faktoren
 - eigene Bindungserfahrungen
 - Seelische Verfassung / Depression
 - Partnerschaft stabil?
 - Kind erwünscht?
 - Kindliche Bewegungen; Ultraschall (?)
- Pränatale „Bindung“/ Sich-Einstellen auf das Kind
guter Prädiktor für postnatale Bindungsfähigkeit
- „Das Leben vor der Geburt“: Auswirkung später?

Entbindung + Bindung



Dr. Claudia Schumann / Dez.2015
Frauenärztin / Psychotherapeutin

Ent-Bindung und Bindung

- Geburt = Grenzerfahrung (für Mutter und Kind!)
- Bonding = erste Bindung
 - Förderung: Oxytocin
 - Probleme: Hormonveränderungen; Still-Beginn; körperliche Erschöpfung (32% Kaiserschnitt!)
- Heutzutage (70-80%)

Depression im Wochenbett (postpartale Depression)

- „Ich kann mein Kind nicht lieben“
- Symptome
- Einflussfaktoren + Genese
- Diagnostik
 - Warnzeichen, Risikofaktoren
 - EPDS (Edinburgh Postnatal Depression Scala)
- Prävention + Behandlung: Wer? Wie?

Versorgungsnetzwerk

- Wer kann was / ist wofür zuständig?
- Online Hilfe finden – für Betroffene und für Fachleute! www.dgpfg.de
- Dresden www.schwangerschaft-wochenbett.de
- Hamburg www.fine-hh.de
- Berlin www.frauenpsychosomatik.de



Mehr Informationen

- <http://www.schatten-und-licht.de>
- ROHDE, Anke: Postnatale Depressionen und andere psychische Probleme - Ein Ratgeber für betroffene Frauen und Angehörige, Stuttgart 2014, ISBN 3170221161
- Ratgeber TechnikerKrankenkasse: Depression nach der Geburt
- Ulrike Schimpf: **Wie kann ich dich halten, wenn ich selbst zerbreche?** Meine postpartale Depression und der Weg zurück ins Leben. Südwest Verlag
- <https://www.gesundheitsinformation.de/>
(IQWiG = Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen)