

gesund zu hause



„Gesund zu Hause“ im ersten Lebensjahr des Kindes

Die Koordinierungsstelle Frühe Hilfen im Landkreis Northeim möchte ELTERN mit der neuen Themenreihe verlässlich begleiten.

Tolle Expertinnen informieren Sie über die neusten Erkenntnisse ihres jeweiligen Fachgebietes und tauschen sich gern mit Ihnen aus.

- ✓ Themenabende sind kostenlos
- ✓ Themenreihe auch für Schwangere geeignet
- ✓ Gutscheinvergabe im Wert von 15 €*
- ✓ Anmeldung nicht erforderlich

**NETZWERKCOORDINATION
FRÜHE HILFEN**
IM LANDKREIS NORTHEIM



* Um den Gutschein zu erhalten, muss die Teilnahme an allen 3 Themenabenden nachgewiesen werden.

Groß und Stark werden –
Das beste Essen für Babys

MITTWOCH 18. SEPTEMBER 2019
19.00 - 20.30 Uhr
mit Ingrid Lohmann

Keine Angst vor Babytränen

MITTWOCH 23. OKTOBER 2019
19.00 - 20.30 Uhr mit Heidi Manz

1001kindernacht® –

Kinder brauchen uns auch nachts
MITTWOCH 13. NOVEMBER 2019
19.00-20.30 Uhr
mit Anika Neuber



WO?

**Evangelischer Kindergarten
Bodenfelde
Schlichtelke 10
37194 Bodenfelde**



Groß und Stark werden – Das beste Essen für Babys

Die Ernährung ihres Babys ist für Eltern eines der wichtigsten Themen überhaupt. Zu Recht. Denn schon im ersten Jahr werden die Weichen für ein gesundes Leben gestellt. Der Themenabend mit der Hebamme und Stillberaterin Ingrid Lohmann gibt einen Überblick über die aktuellen Empfehlungen. Es werden Themen wie Milchernährung, Beikosteinführung und Essen am Familientisch angesprochen.

Mittwoch
18. September 2019
19.00-20.30 Uhr
mit **Ingrid Lohmann**



Keine Angst vor Babytränen

Warum schreit mein Baby? Was können wir als Eltern tun? Antworten auf dieses sensible Thema beantwortet Heidi Manz. Die Kinderkrankenschwester und Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe bespricht mit Ihnen die Bedeutung des Babyschreiens und zeigt, wie Eltern das Schreien verständnisvoll und einfühlsam begleiten können.

Mittwoch
23. Oktober 2019
19.00-20.30 Uhr
mit **Heidi Manz**



1001kindernacht® – Kinder brauchen uns auch nachts

Bis ein Kind richtig schläft, vergehen ungefähr 3 Jahre. Jedoch werden Eltern oft durch Ammenmärchen und Schlafprogramme verunsichert. Die Kinderkrankenschwester und Kinderschlafberaterin hat leider auch keine Zaubertricks parat. Sie informiert über kindgerechte Maßnahmen, wie gesundes Schlafen gefördert werden kann und erläutert, was ein Kind braucht, um gut schlafen zu können.

Mittwoch
13. November 2019
19.00-20.30 Uhr
mit **Anika Neuber**

Weitere Informationen zu den Themenabenden erhalten Sie von:

Michaela Unger
Telefon: 0 55 51 / 708 224
E-Mail: munger@landkreis-northeim.de

Landkreis Northeim -
Fachbereich Kinder
und Familie
Koordinierungsstelle
Frühe Hilfen

Medenheimer Str. 6-8
37154 Northeim



gesund
zu hause 