

# gesund zu hause



## „Gesund zu Hause“ im ersten Lebensjahr des Kindes

Die Koordinierungsstelle Frühe Hilfen im Landkreis Northeim möchte ELTERN mit der neuen Themenreihe verlässlich begleiten.

Tolle Expertinnen informieren Sie über die neusten Erkenntnisse ihres jeweiligen Fachgebietes und tauschen sich gern mit Ihnen aus.

- ✓ Themenabende sind kostenlos
- ✓ Themenreihe auch für Schwangere geeignet
- ✓ Gutscheinvergabe im Wert von 15 €\*
- ✓ Anmeldung nicht erforderlich



\* Um den Gutschein zu erhalten, muss die Teilnahme an allen 3 Themenabenden nachgewiesen werden.

**Groß und Stark werden –**  
Das beste Essen für Babys

**MITTWOCH 4. SEPTEMBER 2019**  
**19.00-20.30 Uhr**  
mit Ingrid Lohmann

**1001kindernacht® –**  
Kinder brauchen uns auch nachts

**MITTWOCH 6. NOVEMBER 2019**  
**19.00-20.30 Uhr**  
mit Anika Neuber

**Keine Angst vor Babytränen**

**MITTWOCH 27. NOVEMBER 2019**  
**19.00 - 20.30 Uhr** mit Heidi Manz



**WO?**

**Kindergarten  
Sollingwichel  
Turmstraße 2  
37586 Sievershausen/Dassel**



## Groß und Stark werden – Das beste Essen für Babys

Die Ernährung ihres Babys ist für Eltern eines der wichtigsten Themen überhaupt. Zu Recht. Denn schon im ersten Jahr werden die Weichen für ein gesundes Leben gestellt. Der Themenabend mit der Hebamme und Stillberaterin Ingrid Lohmann gibt einen Überblick über die aktuellen Empfehlungen. Es werden Themen wie Milchernährung, Beikosteinführung und Essen am Familientisch angesprochen.

**Mittwoch**  
**4. September 2019**  
**19.00-20.30 Uhr**  
mit **Ingrid Lohmann**



## 1001kindernacht® – Kinder brauchen uns auch nachts

Bis ein Kind richtig schläft, vergehen ungefähr 3 Jahre. Jedoch werden Eltern oft durch Ammenmärchen und Schlafprogramme verunsichert. Die Kinderkrankenschwester und Kinderschlafberaterin hat leider auch keine Zaubertricks parat. Sie informiert über kindgerechte Maßnahmen, wie gesundes Schlafen gefördert werden kann und erläutert, was ein Kind braucht, um gut schlafen zu können.

**Mittwoch**  
**6. November 2019**  
**19.00-20.30 Uhr**  
mit **Anika Neuber**



## Keine Angst vor Babytränen

Warum schreit mein Baby? Was können wir als Eltern tun? Antworten auf dieses sensible Thema beantwortet Heidi Manz. Die Kinderkrankenschwester und Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe bespricht mit Ihnen die Bedeutung des Babyschreiens und zeigt, wie Eltern das Schreien verständnisvoll und einfühlsam begleiten können.

**Mittwoch**  
**27. November 2019**  
**19.00-20.30 Uhr**  
mit **Heidi Manz**

**Weitere Informationen zu den Themenabenden erhalten Sie von:**

Michaela Unger  
Telefon: 0 55 51 / 708 224  
E-Mail: munger@landkreis-northeim.de

Landkreis Northeim -  
Fachbereich Kinder  
und Familie  
Koordinierungsstelle  
Frühe Hilfen

Medenheimer Str. 6-8  
37154 Northeim



gesund  
zu hause 