

gesund zu hause



„Gesund zu Hause“ im ersten Lebensjahr des Kindes

Die Koordinierungsstelle Frühe Hilfen im Landkreis Northeim möchte ELTERN mit der neuen Themenreihe verlässlich begleiten.

Tolle Expertinnen informieren Sie über die neusten Erkenntnisse ihres jeweiligen Fachgebietes und tauschen sich gern mit Ihnen aus.

- ✓ Themenabende sind kostenlos
- ✓ Themenreihe auch für Schwangere geeignet
- ✓ Gutscheinvergabe im Wert von 15 €*
- ✓ Anmeldung nicht erforderlich



* Um den Gutschein zu erhalten, muss die Teilnahme an allen 3 Themenabenden nachgewiesen werden, Gutscheinauswahl für Solebad, Rossmann oder Gardeon

Groß und Stark werden –
Das beste Essen für Babys

MITTWOCH 3. APRIL 2019

19.00 - 20.30 Uhr

mit Ingrid Lohmann

1001kindernacht® –

Kinder brauchen uns auch nachts

MITTWOCH 8. MAI 2019

19.00 - 20.30 Uhr

mit Anika Neuber

Keine Angst vor Babytränen

MITTWOCH 5. JUNI 2019

19.00 - 20.30 Uhr mit Heidi Manz



WO?

Treffpunkt Klaro

Stiftsfreiheit 14

37581 Bad Gandersheim



Groß und Stark werden – Das beste Essen für Babys

Die Ernährung ihres Babys ist für Eltern eines der wichtigsten Themen überhaupt. Zu Recht. Denn schon im ersten Jahr werden die Weichen für ein gesundes Leben gestellt. Der Themenabend mit der Hebamme und Stillberaterin Ingrid Lohmann gibt einen Überblick über die aktuellen Empfehlungen. Es werden Themen wie Milchernährung, Beikosteinführung und Essen am Familientisch angesprochen.

Mittwoch 3. April 2019
19.00-20.30 Uhr
mit Ingrid Lohmann



1001kindernacht® – Kinder brauchen uns auch nachts

Bis ein Kind richtig schläft, vergehen ungefähr 3 Jahre. Jedoch werden Eltern oft durch Ammenmärchen und Schlafprogramme verunsichert. Die Kinderkrankenschwester und Kinderschlafberaterin hat leider auch keine Zaubertricks parat. Sie informiert über kindgerechte Maßnahmen, wie gesundes Schlafen gefördert werden kann und erläutert, was ein Kind braucht, um gut schlafen zu können.

Mittwoch 8. Mai 2019
19.00-20.30 Uhr
mit Anika Neuber



Keine Angst vor Babytränen

Warum schreit mein Baby? Was können wir als Eltern tun? Antworten auf dieses sensible Thema beantwortet Heidi Manz. Die Kinderkrankenschwester und Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe bespricht mit Ihnen die Bedeutung des Babyschreiens und zeigt, wie Eltern das Schreien verständnisvoll und einfühlsam begleiten können.

Mittwoch 5. Juni 2019
19.00-20.30 Uhr
mit Heidi Manz

Weitere Informationen
zu den Themenabenden
erhalten Sie von:

Michaela Unger
Telefon: 0 55 51 / 708 224
E-Mail: munger@
landkreis-northeim.de

Landkreis Northeim -
Fachbereich Kinder
und Familie
Koordinierungsstelle
Frühe Hilfen

Medenheimer Str. 6-8
37154 Northeim

gesund
zu hause 