



Nähere Informationen zu den Inhalten der Vorträge finden Sie unter

www.landkreis-northeim.de/fruehehilfen > für (werdende) Eltern
oder unter

www.helios-gesundheit.de/elternzentrum-northeim

Weitere Vorträge werden auf der Website der Helios Klinik Northeim bekannt gegeben. Termin: immer am 4. Donnerstag des Monats.

Zur besseren Planung melden Sie sich bitte nach Möglichkeit unter elternzentrum.nom@helios-gesundheit.de an.

Kostenloses Parken auf dem Klinikgelände

Bitte sprechen Sie uns bei der Veranstaltung an, um ein Ausfahrticket zu erhalten.

Bildnachweise: stock.adobe.com - ©Natalia Zelenina, istockphoto.com - ©Natoushe



Anmeldung erforderlich.

Die Themenabende rund um das Baby

Das Elternzentrum der
Helios Albert-Schweitzer-Klinik Northeim
bietet in Kooperation mit dem
Landkreis Northeim
im Frühjahr 2025
interessante Vorträge an.

 **Helios**
Albert-Schweitzer-
Klinik Northeim



Do 23.01.2025 · 18.00-19.30 Uhr · Helios Klinik

Signale des Babys: Was will mein Baby mir eigentlich sagen!

Mit wem: Christina Boeder

Eltern erfahren bei diesem Vortrag, was uns Babys in den ersten Monaten mit ihren Verhaltens- und Körpersignalen mitteilen.

Wie zeigt mir das Baby, dass es sich gestresst und unwohl fühlt oder zu Kontakt und Interaktion mit den Eltern bereit ist?

Was kann ich als Mutter / Vater tun, um diese Körperbotschaften meines Kindes besser zu verstehen und angemessen zu beantworten?



Do 27.02.2025 · 18.00-19.30 Uhr · Helios Klinik

Auswirkungen der Schwangerschaft und Geburt auf die Entwicklung des Kindes

Mit wem: Susanne Kraft

In dem Fachvortrag wird die Physiotherapeutin Susanne Kraft die Auswirkungen schwieriger und komplizierter Schwangerschaften und Geburtsverläufe auf die weitere Entwicklung des Babys darstellen.

Weiterhin geht sie auf die Meilensteine der motorischen Entwicklung bis zum 3. Lebensjahr ein und gibt Eltern Tipps, wie sie die Entwicklung ihres Kindes positiv beeinflussen und begleiten können.



Do 27.03.2025 · 18.00-19.30 Uhr · Helios Klinik

Schlaf gut, Baby

Mit wem: Anne Lixfeld

Der kindliche Schlaf ist ein kontroverses und für viele Eltern sehr belastendes Thema.

Unruhige Nächte, lange Einschlafbegleitungen, Erschöpfung & Hilflosigkeit – damit ist jetzt Schluss!

Schlafberaterin Anne Lixfeld findet Lösungen für ein ausgeruhtes Familienleben. Sie gibt bindungsorientierte Tipps, wie das Baby sicher und mit einem guten Gefühl beim Schlafen begleitet werden kann.



Do 24.04.2025 · 18.00-19.30 Uhr · Helios Klinik

Unfälle im Haushalt vermeiden / Kindersicherheit

Mit wem: Deike Maas

Mit Kindern kommt Leben ins Haus und der Alltag wird sich ändern!

Zur Entwicklung eines Kindes gehören der natürliche Bewegungsdrang und die Neugierde für die Umgebung. Dabei sind Unfälle eine Gefahr für das Leben und die Gesundheit des Kindes.

Die Familienkinderkrankenschwester Deike Maas informiert über die häufigsten Gefahren und berät zu einfachen Sicherheitsvorkehrungen, um Unfälle zu vermeiden.



Do 22.05.2025 · 18.00-19.30 Uhr · Helios Klinik

Kinderkrankheiten und Hausapotheke für Baby und Kind

Mit wem: Deike Maas

In dieser Veranstaltung geht eine Familienkinderkrankenschwester auf typische Krankheiten und Verletzungen im Säuglings- und Kleinkindalter ein.

Im Mittelpunkt steht die Frage, wie man Kinderkrankheiten natürlich lindern kann und ab wann ein Arzt aufgesucht werden sollte. Außerdem gibt es Tipps, was alles in die Hausapotheke gehört, um auf Kinderkrankheiten und Verletzungen gut und sicher vorbereitet zu sein.



Do 26.06.2025 · 18.00-19.30 Uhr · Helios Klinik

Groß und Stark werden – das beste Essen für das Baby

Mit wem: Ingrid Lohmann

Die Ernährung des Babys ist für Eltern eines der wichtigsten Themen überhaupt. Denn schon im ersten Jahr werden die Weichen für ein gesundes Leben gestellt.

Der Themenabend mit der Hebamme und Stillberaterin Ingrid Lohmann gibt einen Überblick über die aktuellen Empfehlungen. Es werden Themen wie Milchernährung, Beikosteneinführung und Essen am Familientisch angesprochen.

