

Unsere Gesundheit – einfach erklärt

Informationen zur Grippe im Landkreis Northeim 2024



Hier gibt es eine Übersicht, wie viele Menschen im Landkreis mit dem Grippe-Virus krank geworden sind. Die Zahlen sind aus dem Jahr 2024 und den Vorjahren. Außerdem gibt es Informationen, wie man sich vor der Grippe schützen kann.



Grippe – Ansteckung und Krankheit

Das Grippe-Virus kann eine Krankheit der Atemwege auslösen. Die echte Grippe ist eine ernste und manchmal sogar tödliche Krankheit. Das Virus breitet sich aus: Entweder von **Mensch zu Mensch**, das heißt: Man hustet, niest oder spricht und verteilt so kleine Tröpfchen mit dem Virus. Oder: Man fasst einen **Gegenstand** an, an dem das Virus ist. Das kann zum Beispiel eine Türklinke, ein Handläufer oder ein Wasserhahn sein. Und fasst dann andere **Hände** an.

Typische Zeichen sind **Fieber, Halsschmerzen und trockener Husten**. Diese Zeichen kommen plötzlich. Oft hat man auch **Schmerzen in den Muskeln, Armen und Beinen, im Rücken oder im Kopf**. Manchmal bekommen Kranke auch noch eine Lungenentzündung. Bei Kindern gibt es auch oft Mittelohrentzündungen.¹

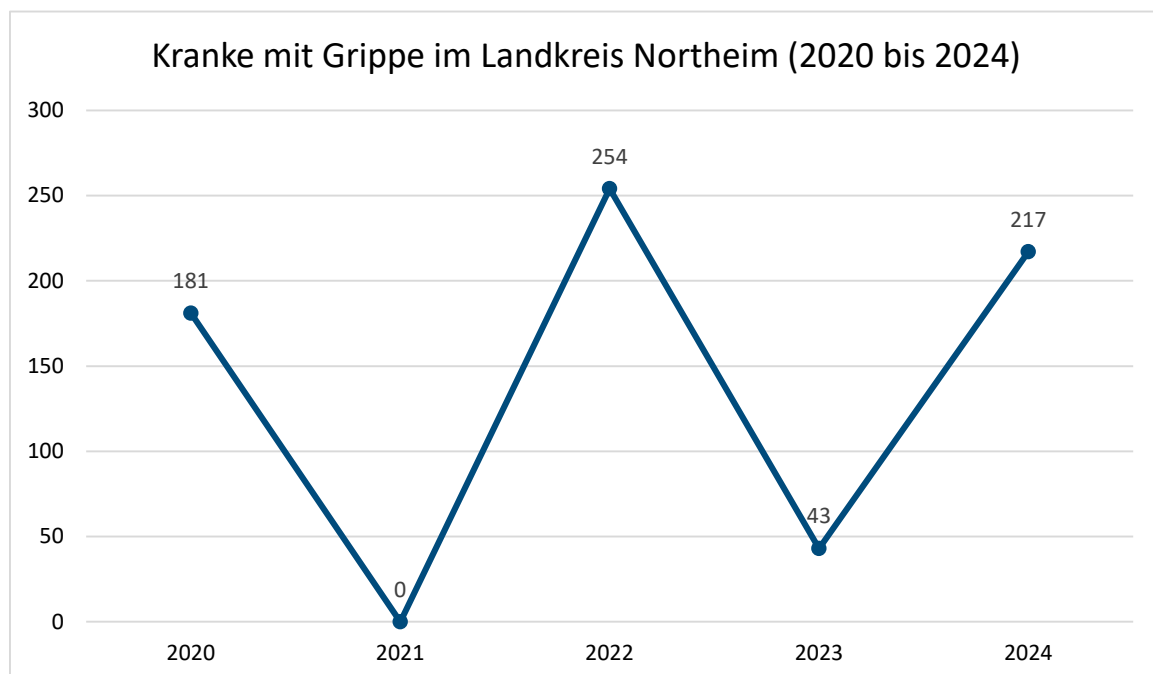


Abbildung 1: Anzahl der Kranken mit Grippe (Influenza) im Landkreis Northeim von 2020 bis 2024²

Unsere Gesundheit – einfach erklärt

Informationen zur Grippe im Landkreis Northeim 2024



Grippe – So schützen Sie sich



Impfung – Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt: Jedes Jahr Grippe Impfung. Die ist besonders wichtig für: Menschen über 60 Jahre, schwangere Frauen, Kinder und Jugendliche mit Krankheiten, Erwachsene mit Krankheiten, Menschen in Altenheimen, Menschen in Pflegeheimen und Menschen mit hoher Ansteckungsgefahr.¹



Hände waschen – Waschen Sie Ihre Hände mit Wasser und Seife.¹



Abstand halten – Halten Sie im Winter Abstand zu kranken Menschen. Halten Sie Abstand, wenn andere Menschen niesen oder husten. Schütteln Sie keine Hände.¹

Zahlen und Informationen:

1. Die Zahlen kommen vom Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit. Das ist eine Stelle von Deutschland, die wichtige Informationen zu Gesundheit sammelt. Die Informationen wurden im Jahr 2025 veröffentlicht. Man kann sie im Internet finden: <https://www.infektionsschutz.de/erregersteckbriefe/grippe-influenza/>
2. Die Zahlen kommen vom Robert Koch-Institut. Das ist eine Stelle von Deutschland, die wichtige Daten zu Gesundheit sammelt. Die Informationen wurden 2025 veröffentlicht. Man kann sie im Internet finden. Die Seite heißt SurvStat@RKI2.0: <https://survstat.rki.de>.

Bilder:

1. Das Bild kommt von der Internetseite Flaticon. Das Bild heißt „Influenza“ und wurde von winnievinzenze erstellt. Man kann das Bild hier im Internet finden: <https://www.flaticon.com/free-icons/influenza>
2. Das Bild kommt von der Internetseite Flaticon. Das Bild heißt „Needle“ und wurde von Freepik erstellt. Man kann das Bild im Internet finden: <https://www.flaticon.com/free-icons/needle>
3. Das Bild kommt von der Internetseite Flaticon. Das Bild heißt „Wash your Hands“ und wurde von monkik erstellt. Man kann das Bild hier im Internet finden: <https://www.flaticon.com/free-icons/wash-your-hands>
4. Das Bild kommt von der Internetseite Flaticon. Das Bild heißt „Social distancing“ und wurde von toempong erstellt. Man kann das Bild hier im Internet finden: <https://www.flaticon.com/free-icons/social-distancing>