

Die **Fakten zum Grippevirus im Landkreis Northeim** geben einen zusammenfassenden Einblick über die Infektionsraten mit dem Grippevirus bei uns im Landkreis. Die aktuellsten Daten beziehen sich hierbei auf das Jahr 2024 sowie die Vorjahre im Vergleich.



Grippevirus – Übertragung und Krankheitsfälle

Das Grippevirus, auch Influenza genannt, kann eine akute Krankheit der Atemwege auslösen. Die echte Grippe ist eine ernsthafte, teilweise lebensbedrohliche Krankheit. Die Übertragung erfolgt entweder über eine **Tröpfchenübertragung von Mensch zu Mensch**, also durch kleine virushaltige Tröpfchen, die durchs Niesen, Husten oder Sprechen freigesetzt werden. Zudem können Sie auch über **verunreinigte Gegenstände** wie Türklinken, Handläufer oder Armaturen übertragen und über die **Hände** weitergereicht werden. Typische Symptome sind **Fieber, Halsschmerzen und trockener Husten**, die plötzlich einsetzen. Hinzu kommen häufig **Muskel-, Glieder-, Rücken- oder Kopfschmerzen**. Die häufigste Komplikation einer Grippe ist die Lungenentzündung, bei Kindern können zudem auch Mittelohrentzündungen auftreten.¹

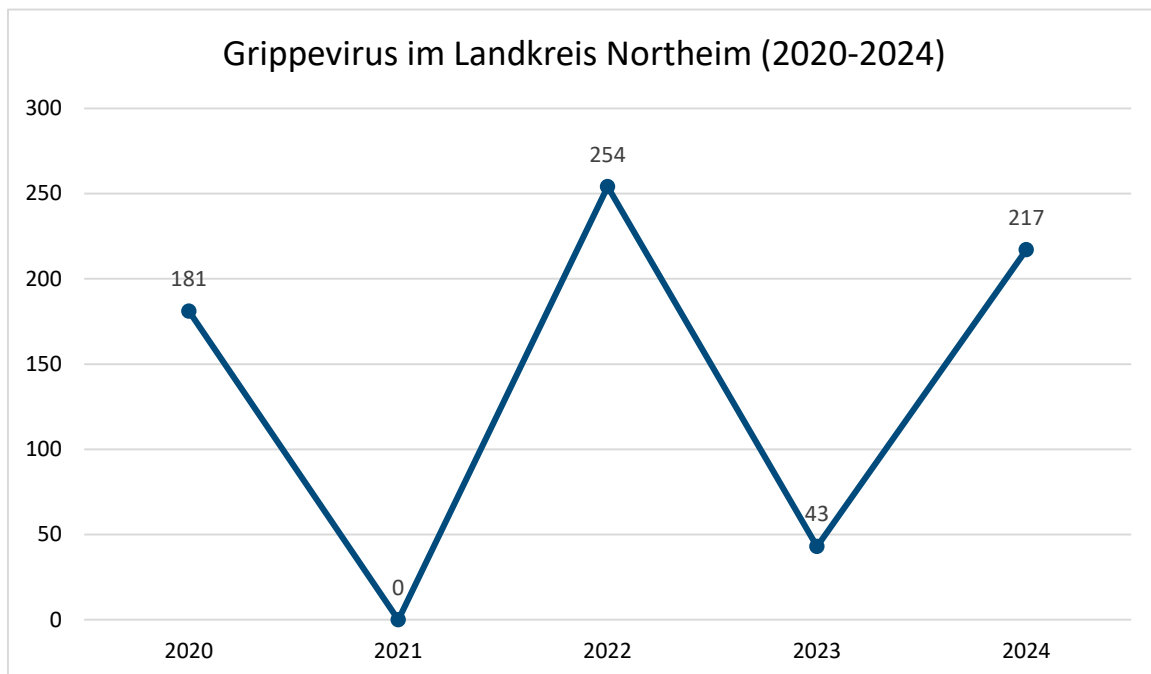


Abbildung 1: Anzahl der Infektionen mit dem Grippevirus (Influenza) im Landkreis Northeim von 2020 bis 2024²

Unsere Gesundheit im Blick

Fakten zu Grippevirus im Landkreis Northeim 2024



Grippevirus – So schützen Sie sich



Impfung – Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt eine jährliche Gripeschutzimpfung, v. a. für Menschen ab 60 Jahren, Schwangere ab dem zweiten Schwangerschaftsdrittel, Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit einer Grunderkrankung, Mitarbeitende und Bewohner*innen von Alten- oder Pflegeheimen sowie Personen mit erhöhtem Ansteckungsrisiko.¹



Hygiene – Gründliches Händewaschen mit Wasser und Seife kann Sie vor Übertragungen schützen.¹



Abstand halten – Halten Sie in der Grippezeit (Wintermonate) Abstand zu niesenden oder hustenden Personen und verzichten Sie auf das Händeschütteln.¹

Quellen:

1. Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (2025). Online verfügbar unter: <https://www.infektionsschutz.de/erregerteckbriefe/grippe-influenza/>
2. Robert Koch-Institut (2025). SurvStat@RKI 2.0. Online verfügbar unter: <https://survstat.rki.de>. Abfragedatum: 12.05.2025.

Bildquellen:

1. Flaticon. Influenza Icon erstellt von winnievinzence. Online verfügbar unter: <https://www.flaticon.com/free-icons/influenza>
2. Flaticon. Needle Icon erstellt von Freepik. Online verfügbar unter: <https://www.flaticon.com/free-icons/needle>
3. Flaticon. Wash your Hands Icon erstellt von monkik. Online verfügbar unter: <https://www.flaticon.com/free-icons/wash-your-hands>
4. Flaticon. Social distancing Icon erstellt von toemping. Online verfügbar unter: <https://www.flaticon.com/free-icons/social-distancing>