

Hier gibt es eine Übersicht zu den Fällen von **Norovirus** im Landkreis Northeim. Die aktuellen Zahlen sind von 2024 und den Vorjahren.



Norovirus – Ansteckung und Krankheit

Das Norovirus ist sehr ansteckend. Das heißt: Es kann sich schnell von Mensch zu Mensch verbreiten. Die Menschen können sehr schnell krank werden. Das Norovirus kann zum Beispiel **Durchfall und Erbrechen** verursachen.

Die Übertragung geht zum Beispiel von Mensch zu Mensch: Durch Stuhl oder Erbrochenes von kranken Menschen an den **Händen** oder durch **Tropfen in der Luft** beim Erbrechen. Es geht auch über verschmutzte Gegenstände wie Türklinken, Handläufe oder Wasserhähne und Waschbecken. Außerdem kann man sich an rohen Lebensmitteln wie Salat, Obst, Krabben oder Muscheln anstecken. Es passiert auch durch verschmutztes Wasser oder andere Getränke.

Kinder unter 5 Jahren und ältere Menschen über 70 Jahre werden besonders oft krank. Sie vertragen den Verlust von Flüssigkeit durch den Brechdurchfall nicht so gut.¹

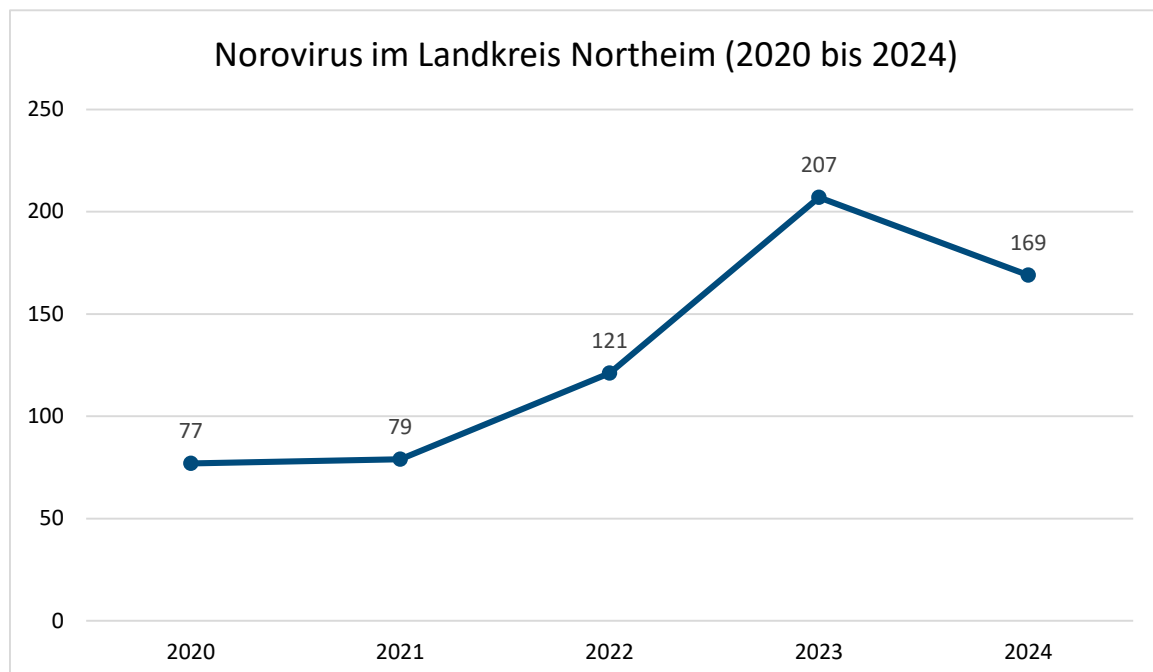


Abbildung 1: Anzahl der Kranken mit Norovirus im Landkreis Northeim von 2020 bis 2024²

Unsere Gesundheit – einfach erklärt

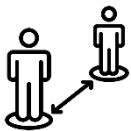
Krank sein mit Norovirus im Landkreis Northeim



Norovirus – So schützen Sie sich



Hände waschen – Waschen Sie Ihre Hände mit Wasser und Seife, zum Beispiel nach dem Klo-Gang oder bevor Sie essen.¹



Kontakt vermeiden – Vermeiden Sie Kontakt zu Kranken. Warten Sie zwei Tage, wenn jemand wieder gesund ist. Danach können Sie Kontakt haben.¹



Reinigung für Kranke – Putzen Sie oft wichtige Orte. Das sind zum Beispiel Waschbecken, Toiletten, Türgriffe und Böden. Das ist wichtig für die Sauberkeit. Tragen Sie dabei Einmal-Handschuhe. Benutzen Sie Einmal-Tücher. Werfen Sie die Tücher danach weg.¹



Gut kochen – Man kann sich über Essen anstecken. Man sollte Essen gut kochen. Dies gilt zum Beispiel für Meeresfrüchte.¹

Zahlen und Informationen:

1. Die Zahlen kommen vom Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit. Das ist eine Stelle von Deutschland, die wichtige Informationen zu Gesundheit sammelt. Die Informationen wurden im Jahr 2025 veröffentlicht. Man kann sie im Internet finden: <https://www.infektionsschutz.de/erregesteckbriefe/noroviren/>
2. Die Zahlen kommen vom Robert Koch-Institut. Das ist eine Stelle von Deutschland, die wichtige Daten zu Gesundheit sammelt. Die Informationen wurden im Jahr 2025 veröffentlicht. Man kann sie im Internet finden. Die Seite heißt SurvStat@RKI2.0: <https://survstat.rki.de>.

Bilder:

1. Das Bild kommt von der Internetseite Flaticon. Das Bild heißt „Viral Gastroenteritis“ und wurde von Prosymbols Premium erstellt. Man kann das Bild hier im Internet finden: <https://www.flaticon.com/free-icons/viral-gastroenteritis>
2. Das Bild kommt von der Internetseite Flaticon. Das Bild heißt „Wash your Hands“ und wurde von monkik erstellt. Man kann das Bild im Internet finden: <https://www.flaticon.com/free-icons/wash-your-hands>
3. Das Bild kommt von der Internetseite Flaticon. Das Bild heißt „Social distancing“ und wurde von toemping erstellt. Man kann das Bild im Internet finden: <https://www.flaticon.com/free-icons/social-distancing>
4. Das Bild kommt von der Internetseite Flaticon. Das Bild heißt „Personal hygiene“ und wurde von Freepik erstellt. Man kann das Bild im Internet finden: <https://www.flaticon.com/free-icons/personal-hygiene>
5. Das Bild kommt von der Internetseite Flaticon. Das Bild heißt „Seafood“ und wurde von Freepik erstellt. Man kann das Bild im Internet finden: <https://www.flaticon.com/free-icons/seafood>

Fachbereich 16 | Gesundheitsdienste | Wolfshof 10, 37154 Northeim |

E-Mail: gesundheitsdienste@landkreis-northeim.de | www.landkreis-northeim.de